



Infrared Therapy Sauna Blanket



**Multilingual
FR, IT,
DE & ES**

Product User Manual

www.nebula-appliances.com

Elevate Your Wellness Experience

Welcome to the world of ultimate relaxation with the Infrared Sauna Blanket! Designed with advanced technology and ancient healing principles, this product elevates your wellness experience. In this manual, find setup, usage, and maintenance instructions. Immerse yourself in the soothing warmth and therapeutic benefits of infrared therapy combined with the comforting embrace of a sauna blanket.



IMPORTANT - READ BEFORE USE!

Consult with a medical practitioner before use if you have a medical/other condition listed below, as the use of the sauna blanket is not recommended without your doctor's approval.

- Skin diseases, burns, or reddening
- Sensitivity to heat/temperature
- Heart disease or illness
- Broken bones
- Just had surgery
- Feel nauseous, have a headache or other symptoms
- Splanchnic diseases
- Osteoporosis
- Suffer from abnormal blood pressure
- Currently pregnant or breastfeeding
- Anhidrosis
- Cancer or other malignant conditions
- You have any metal or other body implants



Travel bag included



! Electrical Safety

- Basic safety precautions should be followed to reduce the risk of fire, electric shock, and injury. Misuse or failure to follow directions may cause overheating, fire, or injury to user and/or property.
- Before using the blanket, make sure that your local electric network complies with the voltage and frequency indicated in this manual.
- Otherwise, the machine may be damaged in case of excessive current or voltage rise.
- It is dangerous to change or try to modify the function of this product in any way.
- **Do NOT** attempt to operate this unit if the power cord is frayed or broken.
- **Do NOT** spill any liquids into or onto your unit.
- During long periods of non-use, disconnect the unit's main power.
- Controller is not waterproof, **Do NOT** immerse in any liquids and always keep away from wet or damp areas.
- **Do NOT** use close to other electrical heated products or in high temperature places.

Safety Instructions

- **Do NOT** wear metal jewellery or any other metal items when using the blanket.
- **Do NOT** put the blanket on a leather bed, please put on a cotton towel between the blanket and bed. The high temperatures can cause the PVC and leather to fuse together.
- **Do NOT** use corrosive cleaning products to clean the blanket.
- **Do NOT** let the blanket heat without a person inside the blanket. This can damage the blanket.
- **Do NOT** fold the blanket when it is still hot. Allow the blanket to cool completely before storing.
- **Do NOT** wrap the cord tightly around the mat or controller. Allow the cord to be loose.
- **Do NOT** store items on the mat, this could potentially damage the blanket.
- **Do NOT** put the blanket in direct sunlight. When storing, store the blanket in a cool, dark place.
- Please keep the inside of the blanket clean and dry.
- Make sure you can easily unfasten the velcro on the blanket before turning the power on.
- Remove the power cord from the control box when not in use. **Do NOT** leave the working sauna unattended.
- **Do NOT** allow children, toddlers, or infants to use this blanket.

First Time Use

What do I wear?

- It is recommended to wear comfortable, casual, skin-covering clothing.
- We suggest breathable attire.
- Your feet also need to be covered, so socks must be worn.

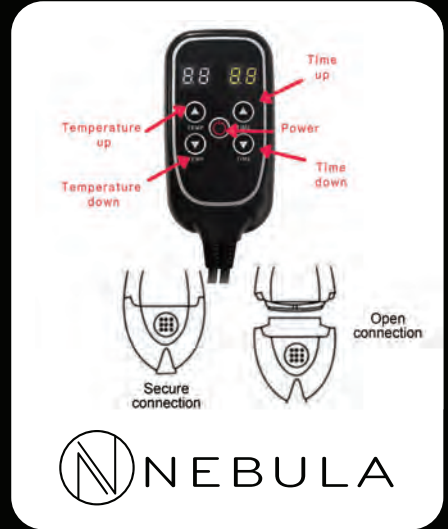
Where do I use it?

- The sauna blanket can be placed on any heat-resistant surface like your bed or sofa (No waterbeds, latex, plastic, memory foam, mechanically adjusted beds, bunk beds or child's bed/crib).
- **Tip** – We recommend putting a yoga/fitness mat underneath the blanket, and make sure you are comfortable by adding a pillow/cushion. A suggestion could be the **Nebula Contoured Orthopaedic Pillow (Available on Amazon)**.
- Before each use, inspect the mat for any damage. Inspect the controller and wires to ensure there is no fraying and do **NOT** use if found.

CAUTION: Do NOT exceed 50 minutes in the sauna blanket. **Do NOT** use this heated product directly on synthetic, latex, or flammable items. If you need to stop the session at any time, just press the 'Power' key.

1. Place the sauna blanket on a bed or other flat area. **Do NOT** use the blanket in a wrinkled condition.
2. Connect the sauna blanket to the controller and then connect the controller to the power supply. Check to ensure both connections are secure.
3. Press the power button to activate the controller. **CAUTION: Controller may be hot, do NOT place on top of the blanket.**
4. Select your temperature by hitting the temperature icon button. **Important:** To begin, start at a lower temperature like 60-70 degrees Celsius. The temperature can be increased to a maximum of 80 degrees Celsius. As you become more used to the blanket, then raise the temperature to find the optimal level for you.
5. Set the desired amount of time you want to use the blanket for. Do not exceed more than 50 minutes of use in the blanket.
 - I. The controller will automatically shut off the blanket after 60 minutes of use.
 - II. If at any time during use, you feel overheated or uncomfortable before the time is up, please exit the mat.
 - III. Disconnect from the power supply.
6. Press the start button to begin the temperature and timing settings.

Important: If you begin using high temperatures and feel too hot, lower the temperature. If you need to stop the session early, simply exit the blanket and switch the power button off.



Cleaning and Storage Instructions

- The blanket is waterproof, but we do suggest cleaning in between each use to keep the blanket in great condition.
- Use a soft cloth or towel to absorb any sweat left behind.
- Use a non-toxic cleaner (gentle soap) or non-toxic cleaning wipe.
- **Do NOT** use a strong corrosive cleaner or alcohol to clean the sauna blanket.

Suggested Storage Tips

- Please ensure the sauna blanket has completely cooled down before cleaning and storing it.
- Store in a cool, dry place.
- **Do NOT** place any objects on top of the sauna blanket.
- **Do NOT** submerge the sauna blanket in water.
- **Do NOT** place in a washing machine or dry clean.

Technical Information:

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| • Heat zones: 1 | • Voltage: 100-120 Volt 220-240 Volt |
| • Controller: Handheld | • Wattage: 500 W |
| • Time Setting - 5-60 minutes | • Electrical Field: Low EMF |
| • Temperature - 25-80 °C | • Size: 180cm x 180cm (unfolded) max interior circumference approx. 165cm |

Améliorez Votre Expérience de bien-être

Bienvenue dans le monde de la relaxation ultime avec la couverture de sauna infrarouge ! Conçu à partir d'une technologie de pointe et de principes de guérison anciens, ce produit améliore votre expérience de bien-être. Dans ce manuel, vous trouverez des instructions d'installation, d'utilisation et d'entretien. Plongez dans la chaleur apaisante et les bienfaits thérapeutiques de la thérapie infrarouge combinés à l'étreinte réconfortante d'une couverture de sauna.



IMPORTANT - À LIRE AVANT UTILISATION!

Consultez un médecin avant utilisation si vous souffrez d'une affection médicale ou autre énumérée ci-dessous, car l'utilisation de la couverture de sauna n'est pas recommandée sans l'accord de votre médecin.

- Maladies de la peau, brûlures ou rougeurs
- Sensibilité à la chaleur/température
- Maladie cardiaque ou autre
- Fractures osseuses
- Je viens de subir une intervention chirurgicale
- Nausées, maux de tête ou autres symptômes
- Maladies splanchniques
- Ostéoporose
- Souffre d'une tension artérielle anormale
- Enceinte ou allaitante
- Anhidrose
- Cancer ou autres affections malignes
- Vous avez des implants métalliques ou autres

NOUVEAU

**Sac de
voyage
inclus**



! Sécurité électrique

- Les précautions de sécurité de base doivent être respectées afin de réduire les risques d'incendie, de choc électrique et de blessure. Une mauvaise utilisation ou le non-respect des instructions peut entraîner une surchauffe, un incendie ou des blessures à l'utilisateur et/ou des dommages matériels.
- Avant d'utiliser la couverture, assurez-vous que votre réseau électrique local est conforme à la tension et à la fréquence indiquées dans ce manuel.
- Sinon, la machine risque d'être endommagée en cas d'augmentation excessive du courant ou de la tension.
- Il est dangereux de changer ou d'essayer de modifier le fonctionnement de ce produit de quelque manière que ce soit.
- **N'essayez PAS** de faire fonctionner cet appareil si le cordon d'alimentation est effiloché ou cassé.
- **Ne renversez PAS** de liquides dans ou sur votre appareil.
- Débranchez l'alimentation principale de l'unité pendant les longues périodes de non-utilisation.
- Le Controller n'est pas étanche. NE PAS l'immerger dans un liquide et le tenir éloigné des zones humides ou mouillées.
- **NE PAS utiliser à proximité d'autres produits chauffés électriquement ou dans des endroits à température élevée.**

Consignes de Sécurité

- **Ne portez PAS** de bijoux en métal ou tout autre objet métallique lorsque vous utilisez la couverture.
- **NE posez PAS** la couverture sur un lit en cuir, veuillez mettre une serviette en coton entre la couverture et le lit. Les températures élevées peuvent faire fondre le PVC et le cuir.
- **N'utilisez PAS** de produits de nettoyage corrosifs pour nettoyer la couverture.
- **NE laissez PAS** la couverture chauffer sans personne à l'intérieur. Cela peut endommager la couverture.
- **NE pliez PAS** la couverture lorsqu'elle est encore chaude. Laissez-la refroidir complètement avant de la ranger.
- **N'enroulez PAS** le cordon de manière trop serrée autour du tapis ou de la manette. Laissez le cordon suffisamment lâche.
- **Ne stockez PAS** d'objets sur le tapis, cela pourrait endommager la couverture.
- **NE PAS exposer** la couverture à la lumière directe du soleil. Pour la ranger, conservez la couverture dans un endroit frais et sombre.
- Veuillez garder l'intérieur de la couverture propre et sec.
- Assurez-vous de pouvoir facilement détacher le velcro de la couverture avant de mettre l'appareil sous tension.
- Débranchez le cordon d'alimentation du boîtier de commande lorsque vous ne l'utilisez pas. NE laissez PAS le sauna en marche sans surveillance.
- **NE PAS** laisser les enfants, les tout-petits ou les nourrissons utiliser cette couverture.

Première utilisation

Comment dois-je m'habiller ?

- Il est recommandé de porter des vêtements confortables, décontractés et couvrant la peau.
- Nous suggérons des vêtements respirants.
- Vos pieds doivent également être couverts, vous devez donc porter des chaussettes.

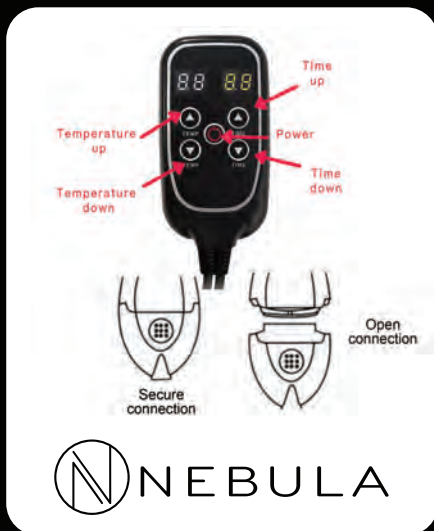
Où l'utiliser ?

- La couverture de sauna peut être placée sur n'importe quelle surface résistante à la chaleur, comme votre lit ou votre canapé (pas de matelas à eau, en latex, en plastique, en mousse à mémoire de forme, de lits à réglage mécanique, de lits superposés ou de lit/berceau d'enfant).
- **Conseil** : nous vous recommandons de placer un tapis de yoga/fitness sous la couverture et de vous assurer que vous êtes à l'aise en ajoutant un oreiller/coussin. Nous vous suggérons l'oreiller orthopédique profilé Nebula.
- Avant chaque utilisation, inspectez le tapis pour vérifier qu'il n'est pas endommagé. Inspectez le contrôleur et les fils pour vous assurer qu'ils ne sont pas effilochés et ne les utilisez PAS si vous constatez des signes d'usure.

ATTENTION : NE PAS dépasser 50 minutes dans la couverture de sauna. **NE PAS** utiliser ce produit chauffant directement sur des articles synthétiques, en latex ou inflammables. Si vous avez besoin d'interrompre la séance à tout moment, il vous suffit d'appuyer sur la touche « Power ».

1. Placez la couverture de sauna sur un lit ou une autre surface plane. N'utilisez PAS la couverture si elle est froissée.
2. Connectez la couverture de sauna au contrôleur, puis connectez le contrôleur à l'alimentation électrique. Vérifiez que les deux connexions sont bien sécurisées.
3. Appuyez sur le bouton d'alimentation pour activer le contrôleur. **ATTENTION** : Le contrôleur peut être chaud, **NE** le placez PAS sur la couverture.
4. Sélectionnez votre température en appuyant sur le bouton de l'icône de température. Important : Pour commencer, démarrez à une température plus basse, comme 60-70 degrés Celsius. La température peut être augmentée jusqu'à un maximum de 80 degrés Celsius. Au fur et à mesure que vous vous habituez à la couverture, augmentez la température pour trouver le niveau optimal pour vous.
5. Réglez la durée d'utilisation souhaitée de la couverture. Ne dépassez pas 50 minutes d'utilisation de la couverture.
 - I. Le contrôleur éteindra automatiquement la couverture après 60 minutes d'utilisation.
 - II. Si, à tout moment pendant l'utilisation, vous vous sentez trop chaud ou mal à l'aise avant la fin du temps imparti, veuillez sortir du tapis.
 - III. Débrancher l'alimentation électrique.
6. Appuyez sur le bouton de démarrage pour commencer les réglages de température et de durée.

IMPORTANT: si vous commencez à utiliser des températures élevées et que vous avez trop chaud, baissez la température. Si vous devez arrêter la séance plus tôt, sortez simplement de la couverture et éteignez l'appareil.



• Instructions de nettoyage et de stockage

- La couverture est imperméable, mais nous vous suggérons de la nettoyer entre chaque utilisation pour la garder en bon état.
- Utilisez un chiffon doux ou une serviette pour absorber toute trace de transpiration.
- Utilisez un nettoyant non toxique (savon doux) ou une lingette non toxique.
- N'utilisez PAS de nettoyant corrosif puissant ni d'alcool pour nettoyer la couverture de sauna.

Conseils de conservation suggérés

- Veuillez vous assurer que la couverture de sauna a complètement refroidi avant de la nettoyer et de la ranger.
- Conserver dans un endroit frais et sec.
- Ne placez AUCUN objet sur la couverture de sauna.
- **NE PAS** immerger la couverture de sauna dans l'eau
- **NE PAS** mettre dans une machine à laver ou nettoyer à sec.

Technical Information:

- Heat zones: 1
- Contrôleur : portable
- Temps de prise - 5 à 60 minutes
- Température - 25-80 °C
- Tension : 100-120 Volt 220-240 Volt
- Puissance : 500 W
- Champ électrique : faible champ électromagnétique
- Taille : 180 cm x 180 cm (déplié) Circonférence intérieure maximale d'environ 165 cm

Mejore su experiencia de bienestar

¡Bienvenido al mundo de la relajación definitiva con la manta de sauna de infrarrojos! Diseñado con tecnología avanzada y principios curativos ancestrales, este producto eleva su experiencia de bienestar. En este manual, encontrará instrucciones de configuración, uso y mantenimiento. Sumérjase en el calor relajante y los beneficios terapéuticos de la terapia de infrarrojos combinados con el reconfortante abrazo de una manta de sauna.



¡IMPORTANTE - LEA ANTES DE USAR!

Consulte con un médico antes de usarla si padece alguna de las afecciones médicas u otras afecciones que se enumeran a continuación, ya que no se recomienda el uso de la manta de sauna sin la aprobación de su médico.

- Enfermedades de la piel, quemaduras o enrojecimiento
- Sensibilidad al calor/temperatura
- Enfermedad o dolencia cardíaca
- Huesos rotos
- Acaba de someterse a una cirugía
- Siente náuseas, tiene dolor de cabeza u otros síntomas
- Enfermedades esplácnicas
- Osteoporosis
- Sufre de presión arterial anormal
- Actualmente embarazada o en período de lactancia
- Anhidrosis
- Cáncer u otras afecciones malignas
- Tiene algún implante metálico u otro implante corporal



Bolsa de viaje incluida



Seguridad Eléctrica

- Deben seguirse las precauciones básicas de seguridad para reducir el riesgo de incendio, descarga eléctrica y lesiones. El uso incorrecto o el incumplimiento de las instrucciones puede provocar sobrecalentamiento, incendio o lesiones al usuario y/o daños materiales.
- Antes de utilizar la manta, asegúrese de que su red eléctrica local cumple con el voltaje y la frecuencia indicados en este manual.
- De lo contrario, la máquina podría dañarse en caso de exceso de corriente o aumento de voltaje.
- Es peligroso cambiar o intentar modificar la función de este producto de cualquier manera.
- **NO** intente hacer funcionar esta unidad si el cable de alimentación está desgastado o roto.
- **NO** derrame ningún líquido dentro o sobre su unidad.
- Durante largos periodos de inactividad, desconecte la alimentación principal de la unidad.
- El controlador no es resistente al agua, **NO** lo sumerja en ningún líquido y manténgalo siempre alejado de zonas húmedas o mojadas.
- **NO** lo utilice cerca de otros productos eléctricos calientes o en lugares con altas temperaturas.

Instrucciones de Seguridad

- **NO** use joyas de metal ni ningún otro artículo de metal cuando utilice la manta.
- **NO** coloque la manta sobre una cama de cuero, coloque una toalla de algodón entre la manta y la cama. Las altas temperaturas pueden hacer que el PVC y el cuero se fusionen
- **NO** utilice productos de limpieza corrosivos para limpiar la manta.
- **NO** deje que la manta se caliente sin que haya una persona dentro. Esto puede dañar la manta.
- **NO** doble la manta cuando aún esté caliente. Deje que la manta se enfríe completamente antes de guardarla.
- **NO** enrolle el cable con fuerza alrededor de la alfombrilla o del controlador. Deje que el cable quede suelto.
- **NO** guarde objetos sobre la alfombrilla, ya que podría dañar la manta.
- **NO** exponga la manta a la luz solar directa. Cuando la guarde, hágalo en un lugar fresco y oscuro.
- Mantenga el interior de la manta limpio y seco.
- Asegúrese de que puede desabrochar fácilmente el velcro de la manta antes de encenderla.
- Desconecte el cable de alimentación de la caja de control cuando no esté en uso. **NO** deje la sauna en funcionamiento sin supervisión.
- **NO** permita que niños, niños pequeños o bebés utilicen esta manta.

Primera vez que se utiliza

¿Qué me pongo?

- Se recomienda llevar ropa cómoda, informal y que cubra la piel.
- Sugerimos ropa transpirable.
- Los pies también deben estar cubiertos, por lo que deben llevarse calcetines.

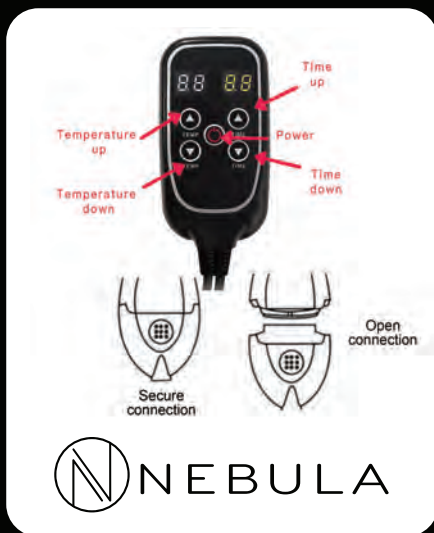
¿Dónde lo uso?

- La manta de sauna puede colocarse sobre cualquier superficie resistente al calor, como la cama o el sofá (no sobre camas de agua, látex, plástico, espuma viscoelástica, camas ajustadas mecánicamente, literas o camas/cunas infantiles).
- **Consejo: recomendamos colocar una esterilla de yoga/fitness debajo de la manta y asegurarse de estar cómodo añadiendo una almohada/cojín. Una sugerencia podría ser la almohada ortopédica contorneada Nebula.**
- Antes de cada uso, inspeccione la alfombrilla para ver si está dañada. Inspeccione el controlador y los cables para asegurarse de que no estén deshilachados y NO los use si los encuentra así.

PRECAUCIÓN: NO permanezca más de 50 minutos en la manta de sauna. NO utilice este producto térmico directamente sobre artículos sintéticos, de látex o inflamables. Si necesita detener la sesión en cualquier momento, simplemente pulse la tecla «Power».

1. Coloque la manta de sauna sobre una cama u otra superficie plana. NO utilice la manta si está arrugada.
2. Conecte la manta de sauna al controlador y, a continuación, conecte el controlador a la fuente de alimentación. Compruebe que ambas conexiones estén bien aseguradas.
3. Presione el botón de encendido para activar el controlador. PRECAUCIÓN: El controlador puede estar caliente, NO lo coloque sobre la manta.
4. Seleccione su temperatura pulsando el botón del icono de temperatura. Importante: Para empezar, comience con una temperatura más baja, como 60-70 grados Celsius. La temperatura puede aumentarse hasta un máximo de 80 grados Celsius. A medida que se vaya acostumbrando a la manta, aumente la temperatura para encontrar el nivel óptimo para usted.
5. Establezca la cantidad de tiempo deseada durante la cual desea utilizar la manta. No exceda los 50 minutos de uso en la manta.
 - I. El controlador apagará automáticamente la manta después de 60 minutos de uso.
 - II. Si en algún momento durante el uso, siente calor o incomodidad antes de que termine el tiempo, salga de la esterilla.
 - III. Desconecte la fuente de alimentación.
6. Pulse el botón de inicio para comenzar la configuración de temperatura y tiempo.

Importante: Si comienza a usar temperaturas altas y siente demasiado calor, baje la temperatura. Si necesita detener la sesión antes de tiempo, simplemente salga de la manta y apague el botón de encendido.



Instrucciones de limpieza y almacenamiento

- La manta es impermeable, pero sugerimos limpiarla entre cada uso para mantenerla en buen estado.
- Utilice un paño suave o una toalla para absorber el sudor.
- Utilice un limpiador no tóxico (jabón suave) o una toallita limpiadora no tóxica.
- **NO** utilice un limpiador corrosivo fuerte ni alcohol para limpiar la manta de sauna.

Consejos de almacenamiento sugeridos

- Asegúrese de que la manta de sauna se haya enfriado por completo antes de limpiarla y guardarla.
- Guárdela en un lugar fresco y seco.
- **NO** coloque ningún objeto encima de la manta de sauna.
- **NO** sumerja la manta de sauna en agua.
- **NO** la lave en la lavadora ni la limpie en seco.

Información técnica:

- **Zonas de calor:** 1
- **Mando:** Portátil
- **Ajuste de la hora:** 5-60 minutos
- Temperatura: 25-80 °C
- **Tensión:** 100-120 voltios 220-240 voltios
- **Potencia:** 500 W
- **Campo eléctrico:** CEM bajo
- **Tamaño:** 180 cm x 180 cm (desplegado)
circunferencia interior máxima aprox. 165 cm

Steigern Sie Ihr Wellness-Erlebnis

Willkommen in der Welt der ultimativen Entspannung mit der Infrarot-Saunadecke! Dieses Produkt wurde mit fortschrittlicher Technologie und alten Heilprinzipien entwickelt und steigert Ihr Wellness-Erlebnis. In dieser Anleitung finden Sie Anweisungen zur Einrichtung, Verwendung und Wartung. Tauchen Sie ein in die wohltuende Wärme und die therapeutischen Vorteile der Infrarottherapie in Kombination mit der beruhigenden Umarmung einer Saunadecke.



WICHTIG – VOR GEBRAUCH LESEN!

Wenden Sie sich vor der Verwendung an einen Arzt, wenn Sie an einer der unten aufgeführten Erkrankungen leiden, da die Verwendung der Saunadecke ohne die Zustimmung Ihres Arztes nicht empfohlen wird.

- Hautkrankheiten, Verbrennungen oder Rötungen
- Wärme-/Temperaturempfindlichkeit
- Herzkrankheit oder -erkrankung
- Knochenbrüche
- Wurde gerade operiert
- Übelkeit, Kopfschmerzen oder andere Symptome
- Splanchnikuserkkrankungen
- Osteoporose
- an abnormalem Blutdruck leiden
- Derzeit schwanger oder stillend
- Anhidrose
- Krebs oder andere bösartige Erkrankungen
- Sie haben Metall- oder andere Körperimplantate

NEU

**Inklusive
Reisetasche**



! Elektrische Sicherheit

- Es sollten grundlegende Sicherheitsvorkehrungen getroffen werden, um das Risiko von Bränden, Stromschlägen und Verletzungen zu verringern. Eine unsachgemäße Verwendung oder die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu Überhitzung, Feuer oder Verletzungen des Benutzers und/oder Sachschäden führen.
- Vergewissern Sie sich vor der Verwendung der Decke, dass die Spannung und Frequenz Ihres örtlichen Stromnetzes mit den Angaben in diesem Handbuch übereinstimmen.
- Andernfalls kann das Gerät bei übermäßigem Strom- oder Spannungsanstieg beschädigt werden.
- Es ist gefährlich, die Funktion dieses Produkts in irgendeiner Weise zu ändern oder zu versuchen, sie zu ändern.
- Versuchen Sie NICHT, dieses Gerät zu betreiben, wenn das Netzkabel ausgefranst oder beschädigt ist.
- Verschütten Sie KEINE Flüssigkeiten in oder auf Ihr Gerät.
- Trennen Sie das Gerät bei längerer Nichtbenutzung vom Stromnetz.
- Der Controller ist nicht wasserdicht. Tauchen Sie ihn NICHT in Flüssigkeiten ein und halten Sie ihn stets von nassen oder feuchten Bereichen fern.
- Verwenden Sie es NICHT in der Nähe anderer elektrischer Heizgeräte oder an Orten mit hohen Temperaturen.

Sicherheitshinweise

- Tragen Sie KEINEN Metallschmuck oder andere Metallgegenstände, wenn Sie die Decke verwenden.
- Legen Sie die Decke NICHT auf ein Lederbett, sondern legen Sie ein Baumwolltuch zwischen Decke und Bett. Die hohen Temperaturen können dazu führen, dass PVC und Leder miteinander verschmelzen.
- Verwenden Sie KEINE ätzenden Reinigungsmittel, um die Decke zu reinigen.
- Lassen Sie die Decke NICHT ohne eine Person darin erwärmen. Dies kann die Decke beschädigen.
- Falten Sie die Decke NICHT, solange sie noch heiß ist. Lassen Sie die Decke vollständig abkühlen, bevor Sie sie verstauen.
- Wickeln Sie das Kabel NICHT fest um die Matte oder die Steuerung. Lassen Sie das Kabel locker.
- Lagern Sie KEINE Gegenstände auf der Matte, da dies die Decke beschädigen könnte.
- Setzen Sie die Decke NICHT direktem Sonnenlicht aus. Lagern Sie die Decke an einem kühlen, dunklen Ort.
- Bitte halten Sie die Innenseite der Decke sauber und trocken.
- Achten Sie darauf, dass Sie den Klettverschluss an der Decke leicht lösen können, bevor Sie den Strom einschalten.
- Entfernen Sie das Netzkabel aus der Steuerbox, wenn es nicht verwendet wird. Lassen Sie die funktionierende Sauna NICHT unbeaufsichtigt.
- Lassen Sie KEINE Kinder, Kleinkinder oder Säuglinge diese Decke benutzen.

Erste Inbetriebnahme

• Was ziehe ich an?

- Es wird empfohlen, bequeme, legere und hautbedeckende Kleidung zu tragen.
- Wir empfehlen atmungsaktive Kleidung.
- Ihre Füße müssen auch bedeckt sein, also müssen Socken getragen werden.

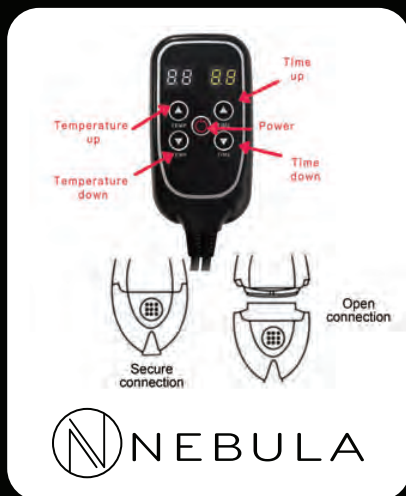
• Wo verwende ich es?

- Die Saunadecke kann auf jeder hitzebeständigen Oberfläche wie Ihrem Bett oder Sofa (keine Wasserbetten, Latex, Plastik, Memory-Schaum, mechanisch verstellbare Betten, Etagenbetten oder Kinderbetten/Krippen) platziert werden.
- Tipp – Wir empfehlen, eine Yoga-/Fitnessmatte unter die Decke zu legen und ein Kissen/Kissen hinzuzufügen, damit Sie es bequem haben. Ein Vorschlag könnte das orthopädische Kissen Nebula Contoured sein.
- Überprüfen Sie die Matte vor jedem Gebrauch auf Schäden. Überprüfen Sie die Steuerung und die Kabel, um sicherzustellen, dass sie nicht ausgefranst sind, und verwenden Sie sie NICHT, wenn dies der Fall ist.

ACHTUNG: Die Verweildauer in der Saunadecke darf 50 Minuten NICHT überschreiten. Verwenden Sie dieses beheizte Produkt NICHT direkt auf synthetischen, Latex- oder brennbaren Gegenständen. Wenn Sie die Sitzung zu irgendeinem Zeitpunkt unterbrechen müssen, drücken Sie einfach die „Power“-Taste.

1. Legen Sie die Saunadecke auf ein Bett oder eine andere flache Oberfläche. Verwenden Sie die Decke NICHT in zerknittertem Zustand.
2. Schließen Sie die Saunadecke an den Regler an und verbinden Sie dann den Regler mit der Stromversorgung. Überprüfen Sie, ob beide Anschlüsse fest sitzen.
3. Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um den Regler zu aktivieren. ACHTUNG: Der Regler kann heiß sein, legen Sie ihn NICHT auf die Decke.
4. Wählen Sie Ihre Temperatur aus, indem Sie auf die Schaltfläche mit dem Temperatursymbol klicken. Wichtig: Beginnen Sie mit einer niedrigeren Temperatur von 60 bis 70 Grad Celsius. Die Temperatur kann bis auf maximal 80 Grad Celsius erhöht werden. Wenn Sie sich an die Decke gewöhnt haben, können Sie die Temperatur erhöhen, um die für Sie optimale Temperatur zu finden.
5. Stellen Sie die gewünschte Zeitdauer ein, für die Sie die Decke verwenden möchten. Überschreiten Sie nicht die Nutzungsdauer von 50 Minuten in der Decke.
 - I. Der Regler schaltet die Decke nach 60 Minuten automatisch ab.
 - II. Wenn Sie sich während der Nutzung überhitzt fühlen oder sich unwohl fühlen, bevor die Zeit abgelaufen ist, verlassen Sie bitte die Matte.
 - III. Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung.
6. Drücken Sie die Starttaste, um mit den Einstellungen für Temperatur und Zeit zu beginnen.

Wichtig: Wenn Sie mit hohen Temperaturen beginnen und es Ihnen zu heiß wird, senken Sie die Temperatur. Wenn Sie die Sitzung vorzeitig beenden müssen, verlassen Sie einfach die Decke und schalten Sie den Netzschalter aus.



• **Reinigungs- und Aufbewahrungshinweise**

- Die Decke ist wasserdicht, aber wir empfehlen, sie zwischen den einzelnen Verwendungen zu reinigen, um sie in gutem Zustand zu halten.
- Verwenden Sie ein weiches Tuch oder Handtuch, um Schweißreste zu entfernen.
- Verwenden Sie ein ungiftiges Reinigungsmittel (milde Seife) oder ein ungiftiges Reinigungstuch.
- Verwenden Sie KEINEN stark ätzenden Reiniger oder Alkohol, um die Saunadecke zu reinigen.

Tipps zur Aufbewahrung

- Bitte stellen Sie sicher, dass die Saunadecke vollständig abgekühlt ist, bevor Sie sie reinigen und aufbewahren.
- An einem kühlen, trockenen Ort lagern.
- Legen Sie KEINE Gegenstände auf die Saunadecke.
- Tauchen Sie die Saunadecke NICHT in Wasser ein.
- NICHT in der Waschmaschine waschen oder chemisch reinigen.

Technische Informationen: Spannung: 100-120 Volt 220-240 Volt

- **Hitzebereiche:** 1
- **Leistung:** 500 W
- **Steuerung:** Handgerät
- **Elektrisches Feld:** Niedrige EMF
- **Zeiteinstellung – 5–60 Minuten**
- **Größe:** 180 cm x 180 cm (ausgefaltet)
Maximaler Innenumfang ca. 165 cm
- Temperatur – 25–80 °C

Migliora la tua Esperienza di benessere



Benvenuto nel mondo del relax assoluto con la coperta per sauna a infrarossi! Progettato con tecnologia avanzata e antichi principi curativi, questo prodotto migliora la tua esperienza di benessere. In questo manuale troverai le istruzioni per l'installazione, l'uso e la manutenzione. Immergiti nel calore rilassante e nei benefici terapeutici della terapia a infrarossi combinata con il piacevole abbraccio di una coperta per sauna.



IMPORTANTE - LEGGERE PRIMA DELL'USO!

Consultare un medico prima dell'uso se si soffre di una delle condizioni mediche/altre condizioni elencate di seguito, poiché l'uso della coperta per sauna non è raccomandato senza l'approvazione del medico.

- Malattie della pelle, ustioni o arrossamenti
- Sensibilità al calore/alla temperatura
- Malattie cardiache
- Ossa rotte
- Appena operato
- Nausea, mal di testa o altri sintomi
- Malattie splancniche
- Osteoporosi
- Pressione sanguigna anormale
- Gravidanza o allattamento
- Anidrosi
- Cancro o altre condizioni maligne
- Hai impianti metallici o altri impianti corporei



**Borsa da
viaggio
inclusa**



Sicurezza elettrica

- È necessario seguire le precauzioni di sicurezza di base per ridurre il rischio di incendi, scosse elettriche e lesioni. L'uso improprio o il mancato rispetto delle istruzioni può causare surriscaldamento, incendio o lesioni all'utente e/o danni materiali.
- Prima di utilizzare la coperta, assicurarsi che la rete elettrica locale sia conforme alla tensione e alla frequenza indicate nel presente manuale. .
- In caso contrario, la macchina potrebbe danneggiarsi in caso di corrente eccessiva o aumento di tensione.
- È pericoloso cambiare o tentare di modificare in alcun modo il funzionamento di questo prodotto.
- **NON** tentare di utilizzare questa unità se il cavo di alimentazione è logoro o rotto.
- **NON** versare liquidi nell'unità o sopra di essa.
- Durante lunghi periodi di inutilizzo, scollegare l'alimentazione principale dell'unità.
- Il controller non è impermeabile, NON immergerlo in alcun liquido e tenerlo sempre lontano da zone umide o bagnate.
- **NON** utilizzarlo vicino ad altri prodotti elettrici riscaldati o in luoghi con temperature elevate.

Istruzioni di Sicurezza

- **NON** indossare gioielli o altri oggetti metallici quando si utilizza la coperta
- **NON** mettere la coperta su un letto in pelle, si prega di mettere un asciugamano di cotone tra la coperta e il letto. Le alte temperature possono causare la fusione del PVC e della pelle.
- **NON** utilizzare prodotti di pulizia corrosivi per pulire la coperta.
- **NON** lasciare che la coperta si riscaldi senza che una persona sia all'interno. Questo può danneggiare la coperta.
- **NON** piegare la coperta quando è ancora calda. Lasciare raffreddare completamente la coperta prima di riporla.
- **NON** avvolgere il cavo strettamente intorno al tappetino o al controller. Lasciare il cavo allentato.
- **NON** riporre oggetti sul tappetino, questo potrebbe potenzialmente danneggiare la coperta.
- **NON** esporre la coperta alla luce diretta del sole. Quando si ripone, conservare la coperta in un luogo fresco e buio.
- Mantenere l'interno della coperta pulito e asciutto.
- Assicurarsi di poter facilmente sganciare il velcro sulla coperta prima di accendere l'alimentazione.
- Rimuovere il cavo di alimentazione dalla scatola di controllo quando non è in uso. NON lasciare la sauna in funzione incustodita.
- **NON** consentire a bambini, neonati o bambini piccoli di utilizzare questa coperta.

Primo utilizzo

Cosa devo indossare?

- Si consiglia di indossare abiti comodi, casual e che coprano la pelle.
- Sugeriamo abbigliamento traspirante.
- Anche i piedi devono essere coperti, quindi è necessario indossare calze.

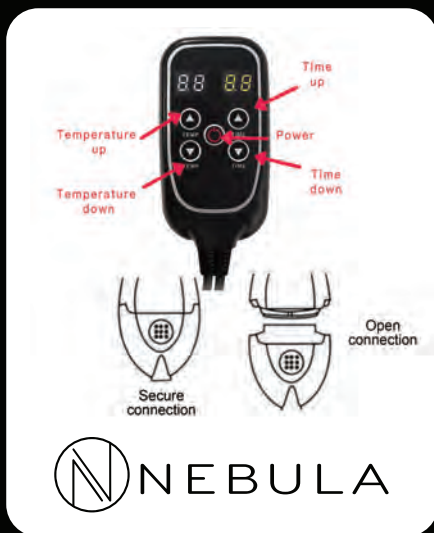
Dove lo uso?

- La coperta per sauna può essere posizionata su qualsiasi superficie resistente al calore, come il letto o il divano (no letti ad acqua, lattice, plastica, memory foam, letti regolabili meccanicamente, letti a castello o lettini/culle per bambini).
- **Suggerimento:** si consiglia di mettere un tappetino da yoga/fitness sotto la coperta e di aggiungere un cuscino/cuscino per stare comodi. Un suggerimento potrebbe essere il cuscino ortopedico sagomato Nebula.
- Prima di ogni utilizzo, ispezionare il tappetino per verificare che non sia danneggiato. Ispezionare il controller e i cavi per assicurarsi che non siano logori e NON utilizzare se si riscontrano anomalie.

ATTENZIONE: NON superare i 50 minuti nella coperta per sauna. NON utilizzare questo prodotto riscaldato direttamente su oggetti sintetici, in lattice o infiammabili. Se è necessario interrompere la sessione in qualsiasi momento, basta premere il tasto "Power".

1. Posizionare la coperta per sauna su un letto o su un'altra superficie piana. NON utilizzare la coperta se è spiegazzata.
2. Collegare la coperta per sauna al controller e quindi collegare il controller all'alimentazione. Verificare che entrambi i collegamenti siano sicuri.
3. Premere il pulsante di accensione per attivare il controller. **ATTENZIONE:** il controller potrebbe essere caldo, NON appoggiarlo sulla coperta.
4. Selezionare la temperatura premendo il pulsante con l'icona della temperatura. Importante: per iniziare, partire da una temperatura più bassa, come 60-70 gradi Celsius. La temperatura può essere aumentata fino a un massimo di 80 gradi Celsius. Man mano che ci si abitua alla coperta, aumentare la temperatura per trovare il livello ottimale.
5. Imposta il tempo desiderato per l'utilizzo della coperta. Non superare i 50 minuti di utilizzo della coperta.
 - I. Il controller spegnerà automaticamente la coperta dopo 60 minuti di utilizzo.
 - II. Se in qualsiasi momento durante l'uso, si sente surriscaldato o a disagio prima che il tempo sia scaduto, si prega di uscire dal tappetino.
 - III. Scollegare dall'alimentazione.
6. Premere il pulsante di avvio per iniziare le impostazioni di temperatura e tempo.

Importante: se si inizia a utilizzare temperature elevate e si avverte troppo caldo, abbassare la temperatura. Se è necessario interrompere la sessione in anticipo, è sufficiente uscire dalla coperta e spegnere l'interruttore di alimentazione.



Istruzioni per la pulizia e la conservazione

- La coperta è impermeabile, ma consigliamo di pulirla tra un utilizzo e l'altro per mantenerla in ottime condizioni.
- Utilizzare un panno morbido o un asciugamano per assorbire il sudore residuo.
- Utilizzare un detergente non tossico (sapone delicato) o una salvietta detergente non tossica.
- **NON** utilizzare detergenti corrosivi forti o alcol per pulire la coperta della sauna.

Suggerimenti per la conservazione

- Assicurarsi che la coperta per sauna si sia completamente raffreddata prima di pulirla e riporla.
- Riporre in un luogo fresco e asciutto.
- **NON** appoggiare alcun oggetto sulla coperta per sauna.
- **NON** immergere la coperta per sauna in acqua.
- **NON** lavare in lavatrice o lavare a secco.

- **Informazioni tecniche:**
 - Tensione: 100-120 Volt 220-240 Volt
- **Zone di calore:** 1
 - Potenza: 500 W
- **Controller:** Handheld
 - Campo elettrico: Basso EMF
- **Time Setting** - 5-60 minutes
 - **Dimensioni:** 180 cm x 180 cm (aperto)
Circonferenza interna massima circa 165 cm
- Temperatura: 25-80 °C

Notes Page



Notes Page





 NEBULA

Infrared Therapy

SCAN ME



explore more at...
www.nebula-appliances.com